



Amistad

heißt Freundschaft

Bolivienpartnerschaft der Katholischen
Jugend im Bistum Trier

Quinoa-Bananencreme Für 4 Personen

Zutaten:

- 1 Tasse Quinoa
- Saft von 2 Zitronen
- 2 Bananen
- 2 Tassen Milch
- 3 EL Honig
- 1 feinger. Zitronenschale

Quinoa $\frac{1}{2}$ Stunde in der Milch köcheln lassen, Honig zugeben. Wenn die Creme dick ist, Zitronensaft und Schale einrühren. Vom Herd nehmen, schlagen bis die Masse cremig ist. Mit Bananenscheiben und Zitronen garnieren.

